

Naam _____ Datum _____

Kennistoets, deel een

Opmerking aan de deelnemer: beantwoord de volgende vragen en lever de ingevulde vragen ter correctie in bij de instructeur.

1. Noem vijf factoren die je in overweging moet nemen bij het vastleggen van je persoonlijke dieptelimiet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

2. Leg uit hoe je beoordeelt of je duikuitrusting geschikt is voor diepduiken.

3. Noem vijf gespecialiseerde uitrustingsstukken die voor diepduiken worden aanbevolen.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4. Beschrijf technieken voor afdalen/opstijgen tijdens diepe duiken, waaronder de lichaamshouding, de juiste snelheid aanhouden en afdalen/opstijgen zonder visuele referentie.

5. Leg uit hoe noodgevallen met weinig of geen lucht tijdens een diepe duik voorkomen kunnen worden.

6. Beschrijf hoe met visuele referentie een veiligheidsstop op vijf meter diepte uitgevoerd wordt (lijn, wand of afl opende bodem).

7. Beschrijf hoe narcose voorkomen wordt en wat je moet doen als het toch optreedt.

8. Noem zes symptomen en zes tekenen van een decompressieaandoening.

Symptomen

Tekenen

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

9. Wat is de belangrijkste reden waarom duikers decompressieziekte krijgen?

10. Leg uit hoe de kans op een decompressie-aandoening beperkt kan worden.

Verklaring van de deelnemer: Ik heb de vragen en antwoorden opnieuw bekeken en begrijp wat het antwoord had moeten zijn op de vragen die ik onjuist of onvolledig heb ingevuld.

Handtekening: _____

Naam _____ Datum _____

Kennistoets, deel twee

11. Beschrijf een geschikte doelstelling voor het maken van diepe duiken:

12. Noem vijf richtlijnen die je moet volgen als je van een duikcomputer gebruik maakt:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

13. Beschrijf hoe je ervoor zorgt dat je goed uitgetrimd blijft tijdens een diepe duik.

14. Beschrijf twee technieken om de juiste opstijgsnelheid in te schatten.

15. Leg uit wat een duiker zou moeten doen als hij er achter komt dat hij per ongeluk een nooddecompressiestop heeft overgeslagen:

16. Noem vijf aanbevelingen die je zou moeten volgen als je een diepe stromingsduik maakt.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

17. Noem vier richtlijnen die je moet volgen als je langs een wand duikt:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

18. Noem tien factoren die een duiker vatbaar maken voor decompressieziekte.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

19. Beschrijf de stappen die je moet doorlopen als het vermoeden bestaat dat een duiker lijdt aan decompressieziekte.

20. Leg uit waarom je een duiker die vermoedelijk decompressieziekte heeft niet terug het water in moet sturen.

Verklaring van de deelnemer: Ik heb de vragen en antwoorden opnieuw bekeken en begrijp wat het antwoord had moeten zijn op de vragen die ik onjuist of onvolledig heb ingevuld.

Handtekening: _____